**Нагірнянська загальносвітня школа І-ІІІ ступенів**

**Жашківської районної ради Черкаської області**

***Сценарій виховного заходу присвячений Всесвітньому Дню здоров’я***

**Підготувала:**

вчитель біології

Панкратенкова Д.О.

2013 рік

**УЧИТЕЛЬ.** Всесвітній день здоров’я відзначається в день створення Всесвітньої организації охорони здоров’я (ВООЗ), устав якої було прийнято 7 квітня 1948 року.

Робітники охорони здоров’я – люди, які надають медико-санітарну допомогу тим, хто її потребує, знаходяться в центрі системи охорони здоров’я. Однак в усьому світі кадри охорони здоров’я переживають кризу, від якої не застрахована жодна країна. Результаті є очевидними: це клініки без медичного персоналу, лікарні, що не можуть залучити або втримати основних працівників.

Таким чином питання здоров’я, медичного обслуговування в наш час є дуже актуальним не лише для України, але для світу в цілому.

Не даром в народі кажуть: «Здоров’я – за гроші не купиш». Кожен сам повинен турбуватися про своє здоров’я ще змолоду.

Здоров`я ніхто не дарує,

Не можна здоров`я купити.

Здоров`я нам доля дарує,

З ним легко і радісно жити.

Так добре, коли не хворієш,

Коли усміхаєшся днині.

Тоді все на світі ти вмієш,

Тоді ти весела дитина.

Стрибаєш, співаєш, танцюєш,

Біжиш то з гори, то під гору.

І кожну синичку почуєш,

І з квіткою в полі говориш.

**УЧЕНЬ 1.**
Зрозуміло, всім відомо,
Що приємно буть здоровим,
Тільки треба знати,
Як здоровим стати.

**УЧЕНЬ 2.**
Кожен день по розпорядку
Маємо робить зарядку.
Для здоров`я вона плюс,
Намотай собі на вус.

**УЧЕНЬ 3.**
Якщо хочеш бути здоровим,
Правило запам`ятай:
Сам про своє здоров`я дбай,
На лікарів цю турботу не перекладай.

**УЧЕНЬ 4.**
Лікарі лікують хворих,
Здоров`я вони не творять.
Людина повинна сама
Дисциплінована бути й вольова.

**УЧИТЕЛЬ.**

Діти, сьогодні ми з вами вирушаємо у цікаву подорож – в Країну Здоров`я.
В недалекому майбутньому ви виростете. Вам вирощувати хліб, лікувати хворих, стояти на захисті Батьківщини. Кожен із вас повинен бути здоровим, дієздатним громадянином України. Я хочу, щоб ви були наполегливі, щоб не дозволяли керувати вашим інтелектом шкідливим звичкам.

Отож, перша зупинка – *«Спорт та фізкультура».*

**Інсценівка «Любіть спорт».**
*Дійові особи: дві дівчинки і бабуся.*

**1-ША ДІВЧИНКА.**
Ми зі спортом не дружили,
Ми зарядку не любили.

**2-ГА ДІВЧИНКА.**
Тільки спали, тільки їли
І за партою сиділи.

**БАБУСЯ.**
Що ж тепер такі сумні?
Може, ви щасливі?

**ДІВЧАТКА.** Ні

**БАБУСЯ.**
То чому ж, скажіть мені?

**1-ША ДІВЧИНКА.**
Ми не вмієм доганяти,
Ми не вмієм присідати.

**2-ГА ДІВЧИНКА.**
А іще, що дуже прикро,
Не навчились танцювати.

**БАБУСЯ.**
Я обом допоможу,
Покажу і розкажу.
Щоби вам не червоніти,
То потрібно спорт любити.
Як люблю його і я,
Спорт – розрада моя.
*(Запрошує всіх дітей виконувати спортивні вправи за нею).*

**\* \* \***
Хлопчики й дівчатка, зробимо зарядку.
Руки в боки, вгору, вниз, 1, 2, 3 – не помились,
У долоні хлоп – хлоп,
І ногами топ – топ.
Мов годинник зробим так:
Тік – так, тік – так.

**\* \* \***
Руки всі розвели, підвели їх догори.
Кулачками потрусили, руки знову опустили.
Опустили і присіли, хай рівненькі будуть спини.
Головою покрутили вліво – вправо, повторили.

**\* \* \***
Руки вгору підняли, повітря вдихнули.
Через рот хутчіш назад його повернули.
Вниз – угору, вгору – вниз руками змахнемо.
Потім підемо у ліс, там гриби зберемо.
Нахилились, піднялись, у кошик поклали.
Ось грибочок, ще один, безліч їх зібрали.
А тепер йдемо назад, повітря вдихаєм,
Пострибаємо до школи, пісеньку співаєм.

***Наступна зупинка «Шкідливі звички».***

**УЧЕНЬ 1.**
Таке життя барвисте і цікаве,
Багато невідомих в нім перлин.
Як хочеться робити справжні справи
І досягти омріяних вершин.

**УЧЕНЬ 2.**
Так хочеться зробити щось прекрасне,
Щоб користь людям і собі була,
А те, що шкодить – відрубати вчасно,
Щоб мрія справжня по життю вела.

**УЧЕНЬ 3.**
Я хочу не тліти, а горіти,
Щоб слід красивий залишився на землі.
Про все на світі знати, все уміти
Й не опинитись раптом у імлі.

**УЧЕНЬ 4.**
Все, що блищить, не завжди цінність має.
Відкинемо з душі усе сміття.
Залишим те, що жить допомагає,
Щоб твердо йти у майбуття.

**УЧИТЕЛЬ.**

У житті важливо своєчасно відмовитися від того, що не потрібне вашій душі. Сказати твердо «Ні!» не кожен уміє, але треба вчитися відстоювати себе, щоб не розчинитися як особистість. Дуже часто буває так.

***Інсценізація казки «Колобок» на новий лад***

**ВЕДУЧИЙ.**
Жив на світі Колобок,
Дуже гарний парубок.
В школу кожен день ходив,
Знав багато, дещо вмів.
Ось і зараз поспішає,
Часу зайвого не має.
А назустріч Вовк іде,
Щось під ніс собі гуде.

**ВОВК.**
Колобок! Привіт послухай.

**КОЛОБОК.**
Ой! Від тебе в`януть вуха.

**ВОВК.**
Зупинися хоч на мить,
В мене вся душа горить.
Давай вип`ємо хоч трішки,
На закуску є горішки.

**КОЛОБОК.**
Що ти, Сірий, я не п`ю,
Не сором школу мою.

**ВОВК.**
В школу зовсім не хочеться,
Та коли ж це все скінчиться?
От би випити чарочку,
Щоб душа ожила.
Дискотека аж ввечері,
Тож розправимо плечі ми.
Цілий день «по приколу» щоб,
Голова щоб гула…

**КОЛОБОК.**
Я спішу! Пока! Гудбай!

**ВОВК.**
Ну куди ж ти? Постривай!

**ВЕДУЧИЙ.**
Тут Ведмідь в диму чвалає.

**ВЕДМІДЬ.**
Круглий! Я тебе вітаю.
Все в турботах, все в ділах.
В тебе не життя, а жах.
Ну ходім в кафе, покурим
І зануримся в амури.

**КОЛОБОК.**
Я не можу – час летить!

**ВЕДМІДЬ.**
Розкажу приємну мить.

**ВЕДМІДЬ.**
Від цигарки приємно, солодко так.
Це – багатство для мене, духмяний табак.
Прийдеш в школу, дихнеш на усіх вчителів –
Кайф по класу пливе. От і все, що хотів.

**КОЛОБОК.**
Я з тобою забаривсь,
Прощавай! Я покотивсь.

**ВЕДУЧИЙ.**
А тут Заєць шкандибає,
Косим поглядом вітає.

**ЗАЄЦЬ.**
Ой! Кругленька голова!
Чи ти в школу поспішаєш?
Що ти в школі тій забув?
Ти про кайф в житті не чув?

**КОЛОБОК.**
Відчепись! Часу не гай!

**ЗАЄЦЬ.**
Круто, друже! Постривай!
Слухай, друже, що скажу,
Може, чимсь допоможу.

**ЗАЄЦЬ.**
От би травку покурить,
Голова чомусь болить.
Ой, хоча б вколотись маком, зі смаком.
То весело стало б нам жить,
І тусовка б удалась.

 Дуже круто завелась.

**ВЕДУЧИЙ.**
Тут назустріч йде Лисиця –

легковажная дівиця.

**ЛИСИЦЯ.**
Круглий, ну ти – клас!
Що за розкладом у нас?

**КОЛОБОК.**
В мене першим – фізкультура.

**ЛИСИЦЯ.**
Жартівник же ти, в натурі!
Я питаю, йдем куди?

**КОЛОБОК.**
Ти – туди,
А я – сюди.

**ЛИСИЦЯ.**
Таємницю відкриваю:
Я місця чудові знаю.

**ЛИСИЦЯ**.
Ми з тобою в школу не йдем.
Класно час у кафе проведем.
Ти неси мене на руках,
І я вже лечу під дах.
Нам з тобою весело так,
Це – фортуни вже радісний знак,
Нам би випить і покурить,
Трохи кайфу собі залить.

**КОЛОБОК.**
Гарно кажеш і цікаво!
Я спішу – у мене справи.

**ВЕДМІДЬ.**
Отак юний Колобок,
Невеличкий парубок,
Мало не скотивсь до краю.
Як же далі буть? Не знаю.
*(Виходить гурт дітей)*

**УЧЕНЬ 1.**
Твердо на своєму стій!
Звабам «Ні!» сказати вмій!

**УЧЕНЬ 2.**
Спорт і праця допоможуть.
Лінь пускати в дім не можна.

**УЧЕНЬ 3.**
День змістовний і цікавий,
Ритм дають хороші справи.

**УЧЕНЬ 4.**
Наполегливість і сила
Злет дають, як справжні крила.

**УЧЕНЬ 5.**
Тож вперед! Крокуй сміливо!
Життя стане справжнім дивом.

**Зупинка «Цілющі скарби землі української».**

1. Вікторина:
	* Яка рослина лікує 99 хвороб? (Звіробій)
	* Назвіть відомі вам рослини, що допомагають при застуді? (Липа, мати-й-мачуха, шипшина, калина)
	* Яка рослина лікує рани, порізи? (Подорожник, тисячолисник)
2. Упізнай за описом.
	* У її листі містяться вітаміни С і К, провітамін А, корисні мінеральні солі й білки. З неї навесні варять борщ. З цієї рослини добували зелену фарбу. В давнину з її волокон ткали мішковину. Має здатність обпікати того, хто до неї торкнеться. Назвіть цю рослину. (Кропива)
3. Відгадай загадку:
	* Ніхто не лякає, а вона вся тремтить. (Осика)
	* Зелена, а не поле, біла, а не сніг, кучерява, а не людина. (Береза)
	* Плаття знімає, а гудзики залишаються. (Горобина)
	* Його називають патріархом лісів (Дуб)
	* Це дерево цвіте найпізніше. (Липа)

**УЧЕНЬ 1.**
Здоров`я людини – найбільше багатство.
Його неможливо ніколи купити.
Його не буває в житті забагато.
Без нього не можна у щасті прожити.

**УЧЕНЬ 2.**
Здоров`я – це думка і сила щоденна,
Які нам даються від рідної хати.
За нього не ставлять оцінки в щоденник,
Його неможливо, як лист, надіслати.

**УЧЕНЬ 3.**
Щоб бути здоровим – поради вагомі
В читальному залі, в книжках і журналах.
Вони не нові, але добре знайомі,
Їх можна зустріти у світлих спортзалах.

**УЧЕНЬ 4.**
Ми іноді чуєм: шкідливо палити.
Та нас не дивує, що диму багато.
Хворобу не важко в житті заробити,
Та краще ніколи про неї не знати.

**УЧЕНЬ 5.**
Нам треба здоров`я своє шанувати,
Бо люди – це частки безмежного світу.
В нас вірять щоденно і батько і мати,
Ми їхні найкращі омріяні квіти.

**УЧИТЕЛЬ.**

Ось і закінчилась наша гра – подорож. Я впевнена, що всі ми навчимося цінувати своє здоров`я, уникати шкідливих звичок.

Усе в житті піде чудово,
Якщо будеш ти здоровим.
Пам`ятати будеш твердо,
Що і як робити треба,
Щоб тобі земля і небо
У ділах допомагали,
Силу і любов давали.
Тож розумного навчайся,
А шкідливого цурайся,
Будь веселим і кмітливим,
Будь здоровим і щасливим!